

# Témoignage

”

*Je suis en détention depuis 2 ans maintenant. J'ai entendu parler de cette activité à travers un rassemblement et sensibilisation que l'équipe de Douleurs Sans Frontières a effectuée avec l'équipe de réinsertion sociale de la maison centrale d'Antanimora au quartier femme. Suite à cette sensibilisation, ils ont sélectionné 36 femmes détenues, dont moi-même, pour faire l'activité. Nous avons bénéficié d'une formation théorique et pratique de trois mois sur les bases de la couture par les deux formatrices du projet.*



**Bénéficiaire de l'AGR du projet Mikolo Aina à la maison centrale d'Antanimora**

*Après cette formation, nous avons débuté la production de serviettes hygiéniques lavables. J'aime beaucoup la couture c'est la raison pour laquelle que je me suis inscrite à cette activité. Cette activité a aussi permis à d'autres femmes d'acquérir de nouvelles compétences et de les aider dans la vie ici ,à la prison, en donnant une occupation, mais c'est surtout pour avoir un avenir meilleur quand on sortira d'ici.*

*Moi j'ai acquis énormément sur les techniques de la couture en participant à cette activité. En plus, cela me permet de sociabiliser avec d'autres femmes, je remercie l'équipe de Douleurs Sans Frontières de nous avoir permis et d'avoir fait entrer cette activité dans la prison.*

*Mon rêve quand je sortirais d'ici est de travailler dans les zones franches ou bien de travailler à mon propre compte.*

”

# Témoignage



**Un des mineurs bénéficiaire  
du soutien psychologique au  
quartier mineur de la maison  
centrale d'Antanimora**

”

*Je suis en détention depuis 3 ans maintenant. J'ai entendu parler de l'activité de soutien psychologique à travers la sensibilisation que l'équipe de Douleurs Sans Frontières et Grandir Dignement avaient effectué avec le personnel de la maison centrale d'Antanimora au quartier mineur. Le soutien psychologique nous permet de réaliser des activités de thérapie de groupe à travers lesquelles la psychologue nous accompagne à nous exprimer sur les techniques pour mieux vivre, à réaliser des jeux pour mieux communiquer avec autrui à travers l'écoute d'autrui notamment et sur bien d'autres sujets.*

*L'accompagnement que la psychologue a réalisé avec moi pendant un mois m'a permis de me sentir un peu soulagé, j'ai écouté beaucoup plus les autres et je suis devenu plus compréhensif envers mes camarades. J'ai appris à donner mieux formuler mon avis et mon point de vue pour améliorer le vivre ensemble et ma cohabitation les autres.*

*J'aime beaucoup l'accompagnement de la psychologue, je trouve juste qu'il faut augmenter la fréquence et la durée de son intervention pour la permettre de voir individuellement le maximum de personnes intéressées afin de lui exposer au mieux nos craintes, nos peurs et nos soucis.*

*Je remercie les organisateurs de nous avoir donné cette opportunité, de nous avoir donné un psychologue, car nous, moi, en avons besoin.*

”